**(Nom et adresse du salarié)**

**(Nom et adresse de l’employeur)**

**(lieu et date)**

PAR LETTRE RECOMMANDÉE

**Concerne : demande en vue de bénéficier d’un temps d'allaitement**

Madame/Monsieur,

Par la présente, j’ai l’honneur de vous soumettre ma demande en vue de bénéficier d'un

temps d'allaitement, alors que je poursuis l'allaitement de mon enfant.

(Étant donné que mon horaire de travail ne prévoit qu'une pause d'une heure/qu'il m'est

impossible d'allaiter mon enfant au voisinage de mon lieu de travail, je désire ramener les

périodes de 45 minutes en une seule période de 90 minutes se situant au début/à la fin

de ma journée de travail)\*

La présente demande est basée sur l'article L.336-3 du Code du travail.

Veuillez agréer, Madame/Monsieur **1** , l’expression de mes sentiments très distingués.

Signature

*\*Cette clause est seulement à ajouter si la salariée ne jouit que d’une pause d’une heure au cours de sa journée de travail ou s’il lui est impossible d’allaiter l’enfant au voisinage du lieu de travail et qu'elle souhaite que le temps d’allaitement corresponde à une période unique de 90 minutes.*